



Menus de Mai / juin

Restaurant IME Vertou

	<i>Lundi 22 mai 2017</i>	<i>Mardi 23 mai 2017</i>	<i>Mercredi 24 mai 2017</i>	<i>Jeudi 25 mai 2017</i>	<i>Vendredi 26 mai 2017</i>
Entrée	Carottes râpées	Macédoine de légumes/Pdt	Salade de choux comté	FERIE	
Plat principal	Grignette de poulet mariné	Blanquette de sot l'y laisse de dinde	Boulettes d'agneau		
Garniture	Coquillettes au beurre	Ratatouille	Poêlée de légumes		
Produit Laitier	Saint Nectaire	Petit suisse	Cheddar		
Dessert	Yaourt nature sucré	Fruits de saison*	Fruits de saison*		

	<i>Lundi 29 mai 2017</i>	<i>Mardi 30 mai 2017</i>	<i>Mercredi 31 mai 2017</i>	<i>Jeudi 1 juin 2017</i>	<i>Vendredi 2 juin 2017</i>
Entrée	Taboulé orientale	Melon	Salade tortis p/pois poivrons	Salade de riz haricot vert tomates maïs	Salade tomates vinaigrette
Plat principal	Emincé de bœuf au jus	Jambon grillé	Lamelles de kebab	Pavé de lieu sauce crème*	Emincé de porc aux champignons
Garniture	Carottes vichy	Haricots de Vendée	Poêlées aubergines tomates	Courgettes au basilic	Pommes vapeur
Produit Laitier	Brebis chèvre	Tomme Grise	Yaourt nature sucré	Kiri	Camembert
Dessert	Fruits de saison*	Glace	Fruits de saison*	Fruits de saison*	Compote de pommes

	<i>Lundi 5 juin 2017</i>	<i>Mardi 6 juin 2017</i>	<i>Mercredi 7 juin 2017</i>	<i>Jeudi 8 juin 2017</i>	<i>Vendredi 9 juin 2017</i>
Entrée	FERIE	Radis beurre	Concombres à la crème	Carottes râpées	Mousse de foie
Plat principal		Poulet rôti	Emincé de dinde estragon	Escalope de porc aux herbes	Poisson panée
Garniture		Frites	Haricots verts	Pâtes au beurre	Brocolis au beurre
Produit Laitier		Chanteneige	Gouda	Mousse au chocolat	Brie
Dessert		Fruits de saison*	Tarte aux pommes	Galette saint michel	Fruits de saison*

	<i>Lundi 12 juin 2017</i>	<i>Mardi 13 juin 2017</i>	<i>Mercredi 14 juin 2017</i>	<i>Jeudi 15 juin 2017</i>	<i>Vendredi 16 juin 2017</i>
Entrée	Betterave vinaigrette Xéres	Salade piemontaise	Salade tomates/mozzarella	Melon	Pomelos
Plat principal	Pasta bolognaise	Pavé de saumon à l'oseille*	Emincé de bœuf au paprika	Paëlla poulet	Poitrine grillée
Garniture		Epinards à la crème	Semoule couscous		Ratatouille
Produit Laitier	Emmental râpé	Camembert	Novly chocolat	Vache qui rit	Riz au lait à l'orange
Dessert	Fruits de saison*	Fruits de saison*		Compote Pommes	Fruits de saison*



* Poisson frais cuisiné par nos soins en fonction des arrivages
* Légumes frais et fruit de saison en fonction de la disponibilité de nos producteurs locaux