

MENUS décembre 2020

Restaurant scolaire - IME LE CENRO

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Du 30 novembre au
04 décembre 2020

Du 07
décembre au
11 décembre
2020

Du 14 décembre au
18 décembre 2020

Duo céleri carottes	Saucisson à l'ail	Salade de blé aux légumes	 Carottes râpées	Potage de légumes
 Sauté de porc au jus	 Sauté de poulet au romarin	 Endives au jambon	Hachis Parmentier	Pavé de colin
Riz pilaf	Pommes rissolées		Salade verte	Epinards au beurre
Tomme blanche	Kiri	Emmental	Camembert	Saint Môret
Kiwi	Compote de pommes	Tarte aux pommes	Nashi	Riz au lait caramel
Betteraves vinaigrette	Taboulé oriental	Potage de légumes	Salade endives maïs	Rillettes de thon
 Raviolis	 Chipolatas	 Paupiette de veau	Filet de lieu sauce basilic*	Tartiflette
	Côtes de blettes à la crème	Poireaux béchamel	Boullgour aux légumes	
Tomme noire	Fromage blanc	Carré frais	Rondelé nature	 Salade verte
Poire au chocolat	Abricots au jus	Clémentine	Mousse au chocolat	Mandarine
Salade de mâche croûtons maïs	Salade de quinoa et petits légumes	Salade niçoise	Mousson de canard	Potage de légumes
 Emincé de bœuf Marengo 	 Palette de porc provençale	Poisson meunière	 Blanquette de dinde sauce suprême	Bolognaise végétale
Flageolets	Choux fleurs au gratin	Haricots verts	Pommes duchesse	Pâtes au beurre
Emmental	Yaourt nature sucré	Brie	Babybel	Camembert
 Compote de pommes	Galette bretonne	Pommes	Bûche glacée	Orange



* Poisson frais cuisiné par nos soins en fonction des arrivages;

* Légumes frais et fruit de saison en fonction de la disponibilité de nos producteurs locaux



Viandes françaises



Produit issu de l'agriculture Biologique

* Notre APC utilise des marchandises pouvant intégrer des risques d'allergènes

(mollusque, moutarde, œufs, poisson, soja, arachide, céleri, crustacés, fruits coques, gluten, sésame, lait, lupin, anhydride sulfureux et sulfites)