

MENUS de février 2019

Restaurant IME Vertou

LUNDI



MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Du 4 au 8
février 2019

Radis beurre	Salade paysanne	Œuf mayonnaise	Potage de légumes	Salade de mâche croutons emmental**
 Filet de poulet sauce crème	Filet de lieu sauce citron*	 Tempe de porc aux herbes	 Steak haché	 Emincé de dinde au curry
Gratin de choux fleur et panais	Carottes rondelles	Purée de topinambour	Frites	Haricots verts
Petit suisse	Saint nectaire	Gouda	Camembert	 Yaourt aromatisé
Crêpe au sucre	Fruits de saison*	Compote de pommes	Fruits de saison*	Madeleine

* Poisson frais cuisiné par nos soins en fonction des arrivages;

* Légumes frais et fruit de saison en fonction de la disponibilité de nos producteurs locaux

** Eléments séparés


Viandes françaises


Produit issu de l'agriculture Biologique

* Notre APC utilise des marchandises pouvant intégrer des risques d'allergènes

(mollusque, moutarde, œufs, poisson, soja, arachide, céleri, crustacés, fruits coques, gluten, sésame, lait, lupin, anhydride sulfureux et sulfites)