

MENUS de octobre 2018

Restaurant scolaire IME Vertou

LUNDI


MARDI

MERCREDI





JEUDI

VENDREDI






**Du 1 au 5
octobre
2018**

 Salade de riz surimi	Salade de tomates	Betteraves mimosa**	Concombres à la crème	Salade verte, maïs et tomates**
 Rôti de dinde	Filet de poisson meunière	 Jambon grillé	 Jambalaya de volaille	 Steak haché sauce tomate
 Courgettes au gratin	Pommes vapeur	Jardinière de légumes		Pâtes au beurre
Brie	Samos	 Riz au lait	Camembert	Emmental râpé
Fruits de saison*	Paris Brest	Fruits de saison*	Compote de pommes	 Yaourt aromatisé

**Du 8 au 12
octobre
2018**

Semaine du goût : Les semences				
Tarte aux poireaux	Carottes râpées	Salade de pommes de terre et artichauts**	Rillettes de porc	Radis beurre
 Fricassée de porc	Paupiette de veau	Mijoté de bœuf	Pavé de lieu sauce poulette*	 Poulet rôti
Haricots verts	Lentilles	 Mousseline de potiron	Blé pilaf	Frites
Fromage blanc	Bleuet des prairies	Camembert	Bûchette de chèvre	Tomme blanche
 Muesli	Compote de pêches	Fruits de saison*	Fruits de saison*	Tarte aux pommes

**Du 15 au 19
octobre
2018**

Céleri rémoulade	Œuf mayonnaise	Salade de choux et maïs**	Salade de pâtes, olives et féta**	Macédoine de légumes mayonnaise
Fricassée de bœuf Marengo	 Filet de poulet sauce estragon	 Rôti de porc au jus	Finger végétal /Steak soja (adulte)	 Gratin de poisson*
Semoule	Mousseline de panais	Lingots de Vendée	Ratatouille	Salade verte
 Petit Entrammes	Saint Moret	Kiri	Novly vanille	 Pot de crème chocolat
Compote de pommes	Fruits de saison*	Flan pâtissier	Fruits de saison*	



Fait maison



Viandes françaises



Produit issu de l'agriculture Biologique

* Poisson frais cuisiné par nos soins en fonction des arrivages

* Légumes frais et fruit de saison en fonction de la disponibilité de nos producteurs locaux

** Eléments séparés

* Notre APC utilise des marchandises pouvant intégrer des risques d'allergènes

(mollusque, moutarde, œufs, poisson, soja, arachide, céleri, crustacés, fruits coques, gluten, sésame, lait, lupin, anhydride sulfureux et sulfites)