

MENUS de AOUT 2019

Restaurant IME Vertou

LUNDI




MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Du 26 au 30
août 2019

		Melon	Radis beurre	Saucisson à l'ail
		 Rôti de dinde	 Paleron de bœuf	Pavé de lieu* MSC
		Lentilles corail	Haricots verts	Pommes de terre vapeur
		 Yaourt nature sucré	Vache qui rit	Tomme grise
		Fruits de saison*	Riz au lait	Fruits de saison*

Menu végétarien	"Cuisiné maison"
------------------------	-------------------------

Menu froid disponible à la commande
Salade melon tomate pommes de terre 240gr
Rôti de dinde
Fromage
Fruit de saison



Viandes françaises

* Poisson frais cuisiné par nos soins en fonction des arrivages;

* Légumes frais et fruit de saison en fonction de la disponibilité de nos producteurs locaux

* Notre APC utilise des marchandises pouvant intégrer des risques d'allergènes

(mollusque, moutarde, œufs, poisson, soja, arachide, céleri, crustacés, fruits coques, gluten, sésame, lait, lupin, anhydride sulfureux et sulfites)