

MENUS fin mars début Avril

Restaurant IME Vertou

LUNDI







MARDI

MERCREDI







JEUDI

VENDREDI



**Du 18 au 22
mars 2019**

Œuf mayonnaise	Salade coleslaw	Rillettes de sardines	Salade endives maïs raisins**	Salade de riz et asperges**
 Palette de porc sauce provençale	 Sauté de dinde au basilic	 Emincé de bœuf	 Chipolatas de volaille	 Filet de lieu crème persil*
Pâtes au beurre	Haricots verts	Pommes de terre / poireaux	Gratin de panais	Carottes au beurre
Bûche de chèvre	Saint paulin	Comté	Camembert	Tomme blanche
Fruits de saison*	Beignet aux pommes	Fruits de saison*	Riz au lait	 Fruits de saison*

**Du 25 au 29
mars 2019**

Carottes râpées	Taboulé oriental	Radis	Pâté de foie	Potage de légumes
 Cordon bleu de dinde	 Fondant de porc sauce charcutière	 Steak haché sauce tomate	 Brandade de poisson*	 Filet de poulet sauce moutarde
Courgettes à la tomate	Poêlée de légumes	Pâtes au beurre	Salade verte	Riz créole
Mousse au chocolat	Saint nectaire	Emmental râpé	Samos	 Petit mainiot
Petit gâteau	Fruits de saison	Compote de pommes	Fruits de saison*	Fromage blanc sucré

**Du 01 au 05
avril 2019**

Betteraves vinaigrette	Concombres à la crème	Salade piémontaise	Friand fromage	Pomelos
Boulettes d'agneau au jus	Quiche lorraine	 Emincé de dinde aux poivrons	Hachis végétal	Pavé de hoki à l'estragon*
Mousseline lentilles corail	Salade verte	Brocolis béchamel		Ratatouille
Vache qui rit	Camembert	 Yaourt nature sucré	Brie	Leerdammer
Ananas au sirop	Moelleux poire amande	Muffin au chocolat	Compote de pommes	Fruits de saison*



Viandes françaises



Produit issu de l'agriculture Biologique

* Poisson frais cuisiné par nos soins en fonction des arrivages;

* Légumes frais et fruit de saison en fonction de la disponibilité de nos producteurs locaux

**Eléments séparés

Menu végétarien

* Notre APC utilise des marchandises pouvant intégrer des risques d'allergènes

(mollusque, moutarde, œufs, poisson, soja, arachide, céleri, crustacés, fruits coques, gluten, sésame, lait, lupin, anhydride sulfureux et sulfites)