

MENU SEMAINE 10

DU 06 MARS

AU 10 MARS 2023

MEDIREST

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
CŒUR DE PALMIER ET MAIS	SALADE DE PETITS POIS A LA MENTHE	CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE	SALADE DE CONCOMBRE TOMATE ET MAIS	POIREAUX VINAIGRETTE
SAUTE DE BŒUF SCE AU POIVRE	PENNES A LA TOMATE ET AUX LENTILLES	FILET DE POULET SCE SUPREME	PAVE DE POISSON NAPOLITAIN	HAUTE CUISSE DE POULET ROTI
RIZ PILAF		PUREE DE POMMES DE TERRE	JARDINIER DE LEGUMES	FRITE
EDAM PORTION	BIO YAOURT NATURE SUCRE	GOUDA PORTION	CAMEMBERT PORTION	MIMOLETTE PORTION
SPECIALIATE POMME/PECHE POT	ORANGE	LIEGEOIS CAFE	CREME DESSERT CARMEL	TARTE AUX MYRTILLES DU CHEF

* plat végétarien

IME Cenro 40 rue des Fraîches 44120 VERTOU