

MENU SEMAINE 3

DU 15 JANVIER

AU 19 JANVIER 2024

MEDIREST

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
VELOUTÉ DE LÉGUMES	SALADE BETTERAVES VINAIGRETTE	SALADE DE CRUDITÉS ARC EN CIEL	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE	SALADE DE BROCOLIS ET DÉS DE BREBIS AU CITRON
CROC FROMAGE	RISOTTO AUX POIREAUX GORGONZOLA ET NOIX	FILET DE SAUMON SAUCE ESTRAGON	COUSCOUS AUX CÉRÉALES ET POTIRON RÔTI	GRIGNOTTES DE POULET
PENNES SAUCE TOMATE		RIZ PILAF		PURÉE MARAICHÈRE
CAMEMBERT PORTION	RONDELÉ AU 3 POIVRES	TOMME BLANCHE	EMMENTAL	MIMOLETTE
FLAN VANILLE NAPPÉ CAMEL	TARTE AU CHOCOLAT	LIÉGEOIS CHOCOLAT	COMPOTE POMME PÊCHE	GALETTES DES ROIS FRANGIPANE

* plat végétarien

IME Cenro 40 rue des Fraîches 44120 VERTOU