

MENU SEMAINE

DU 20

AU 24 NOVEMBRE 2023

MEDIREST

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------|--|-----------------------------------|--|------------------------------|
| VELOUTÉ DE LÉGUMES | SALADE DE BETTERAVES VINAIGRETTE | SALADE DE CRUDITÉS ARC EN CIEL | CAROTTES RAPÉES VINAIGRETTE | FEUILLETÉ AUX CHAMPIGNONS |
| CROC FROMAGE | RISOTTO AUX POIREAUX GORGONZOLA ET NOIX | FILET DE SAUMON SAUCE ESTRAGON | COUSCOUS AUX CÉRÉALES ET POTIRON RÔTI | GRIGNOTTES DE POULET |
| POMMES DE TERRE ROSTIES | | RIZ PILAF | | PURÉE DE POMMES DE TERRE |
| PETIT MOULÉ | RONDELÉ AUX 3 POIVRES | TOMME BLANCHE | FROMAGE BLANC SUCRÉ | YAOURT AUX FRUITS |
| TARTE CROISILLON ABRICOT | TARTE AU CHOCOLAT | POIRE | COMPOTE POMME PÊCHE | POMME |

* plat végétarien

IME Cenro 40 rue des Fraîches 44120 VERTOU